

Yoga-retreat i Sri Lanka 3.-19. februar 2017

Igen i år arrangerer min mand, Jens og jeg et to-ugers yoga-retreat i februar 2017 i The Garden House i Sri Lanka. Vi besøgte stedet for et par år siden og forelskede os straks i dette lille paradis, som er oplagt til yoga.

Program:

Der er yoga fra kl. 7.30 - 9.00 om morgenen og igen fra kl. 17.30 -19.00 om eftermiddagen. Undervisningen er delt op i tre forløb med nogle fridage imellem. På den måde bliver der mulighed for at se sig lidt omkring på øen og besøge nogle af de mange spændende steder, samtidig med at kroppen når at hvile på fridagene.

I selve The Garden House, www.thegardenhousesrilanka.com er der fem store, dejlige værelser med bad og toilet, og lige i nærheden i gå-afstand (ca. 6-8 minutters gang) ligger en tilsvarende stor luksurvilla med yderligere plads. Måltiderne og yogaen foregår i The Garden House. Der er swimmingpool begge steder.

Ophold og undervisning:

Pris kr. 13.500 i dobbeltværelse pr. person.

Enkeltværelsestillæg kr. 3.300

Inkluderet i denne pris er:

- To ugers ophold med fuld pension på The Garden House, eller en nærliggende villa i samme standard.
- Yoga-undervisning på The Garden House som nævnt ovenfor.
- Transfer fra og til Colombo Airport.
- Drikkepenge til personalet.
- Informationsmøde hos os med fotos og info fra sidste års tur samt turforslag.
- Honorar til teknisk arrangør Nina Poschmann, Veksebo Wellness, 3480 Fredensborg.
- Bidrag til Rejsegarantifonden.

I prisen er **ikke** inkluderet: Visum, flybillet, rejse- og sygeforsikringer, evt. øvrige udflugter i Sri Lanka.

Flyrejse:

Afrejse 3. februar 2017 København kl. 18.20 Ankomst Heathrow kl. 19.30
Afrejse - Heathrow kl. 22.10 Ankomst Colombo kl. 16.35 (4. feb.)
Afrejse 19. februar 2017 Colombo kl. 02.20 Ankomst Heathrow kl. 08.40
Afrejse - Heathrow kl. 14.05 Ankomst København kl. 17.00
Desværre er ventetiden lidt lang i Heathrow på tilbagerejsen, men opstår der mulighed, vil vores agent for Srilankan Airlines hjælpe os med et tidligere fly.

Tilmelding og betaling:

Tilmelding til barbara@hage.dk samt indbetaling af à contobeløb kr. 3.500 pr. person hurtigst muligt og senest den 15. sep 2016!
Husk ved tilmelding at skrive jeres fulde navn, som det står i passet, samt fødselsdato!

Restbeløbet kr. 10.000 for ophold og yoga, samt flybilletten ca. kr. 6.000 i alt kr. 16.000 pr. person betales senest den 15. dec. 2016!

Det er lykkedes os at arrangere turen som en grupperejse gennem Srilankan Airlines' agent i Skandinavien til en pris af ca. kr. 6.000 pr. person inkl. taxes. Dog skal vi være opmærksomme på, at taxes flytter sig op og ned hele tiden, hvorfor den nøjagtige pris først kan oplyses tæt på betalingstidspunktet.

Al indbetaling foregår til kontonr. 3742 - 3170581881

Infomøde:

Søndag den 13. nov. 2016 kl. 15.00 holder vi et infomøde her hos os, hvor vi hilser på hinanden, ser billeder og hører om turen. Velkommen til!

Mange glade sommerhilsner fra
Jens og Barbara Hage

Sdr. Jagtvej 62
2970 Hørsholm
barbara@hage.dk
25136297

Teknisk arrangør:
Nina Poschmann, Veksebo Wellness, 3480 Fredensborg.
Medlemnr. 1742 i Rejsegarantifonden.
